

FamilyLab utbildning

Relationskompetens och Coachande Samtal

En utbildning som stärker din förmåga att möta, stödja och leda familjer, barn och unga med trygghet och respekt

Om utbildningen

Det här är en intern uppdragsutbildning för dig som i ditt arbete möter barn, ungdomar och familjer – ofta i komplexa livssituationer där både föräldrar och barn kämpar med stress, oro, eller neuropsykiatriska funktionsvariationer. Under fem dagar (uppdelat i 2,5 + 2,5 dagar) får du både nya insikter och konkreta verktyg som stärker din relationskompetens och din förmåga att leda samtal på ett sätt som skapar ansvar, delaktighet och psykologisk trygghet.

Modul 1 – Relationskompetens (2,5 dagar)

Vi utforskar vad som händer i mötet mellan professionella och familjer, barn och unga – särskilt när kommunikationen låser sig eller samarbetet brister. Du får tillgång till ett analysverktyg för inre mående och yttre symtom, där vi arbetar med de tre grunddimensionerna: integritet/samarbete, självkänsla/självförtroende och personligt ansvar/socialt ansvar. Vi fördjupar oss i Jesper Juuls fyra grundläggande värden för fungerande gemenskap – integritet, autenticitet, lika värde och ansvar – och övar på att känna igen när något av dessa värden saknas. Genom reflektion, dialog och praktiska övningar stärker du din egen trygghet och förmåga att skapa kontakt även i svåra situationer.

Modul 2 – Coachande samtal (2,5 dagar)

Här tränar du ett coachande förhållningssätt – att hjälpa andra att hjälpa sig själva. Du får verktyg för att leda samtal som ökar medvetenhet och ansvar, se klienter som kompetenta och resursstarka, arbeta lösningsfokuserat, och förebygga stress och empatitrötthet. Vi tränar genom praktiska övningar, case och reflektion, så att du kan använda det coachande förhållningssättet direkt i din vardag – oavsett om du arbetar med föräldrar, elever, ungdomar eller familjer i behandling.

Kurslitteratur som ingår:

- Här är jag! Vem är du? – Jesper Juul
- Konsten att säga nej – med gott samvete – Jesper Juul
- Ditt kompetenta barn – Jesper Juul
- Livet i familjen – Jesper Juul
- Coaching med mental träning – Gregor Schill & Lars-Eric Uneståhl

Efter utbildningen kommer du att:

- Kunna analysera och förstå beteenden utifrån både inre mående och yttre symptom
 - Känna igen grundläggande värden för fungerande gemenskap – och återupprätta dem i relationer
 - Ha verktyg för att skapa psykologisk trygghet i möten med barn, unga och familjer
 - Behärska ett coachande samtalsförhållningssätt som minskar stress och ökar ansvarstagande
- Känna större trygghet, tydlighet och glädje i ditt yrkesutövande

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till yrkesverksamma inom offentlig sektor som möter familjer, barn och unga: familjebehandlare, socialtjänstpersonal, kuratorer, pedagoger, lärare, personal inom LSS och familjecentraler, fältsekreterare, elevassistenter och fritidspersonal.

Pris

Totalkostnad för utbildningsdagar och kurslitteratur för samtliga deltagare: 120 000 kr exklusive moms. Moms om 25 % tillkommer på fakturan. Resa och logi debiteras enligt faktiska kostnader, uppskattningsvis 15 000 kr.

Kontakt

För mer information och bokning:

Åsa Schill

■ 070-482 66 14

■ admin@familylab.se

■ www.familylab.se