

# Ettårig Utbildning till Certifierad Föräldracoach

## Enligt Jesper Juuls teorier och lära

Välkommen till en unik utbildning för dig som vill coacha föräldrar. En ettårig utbildning som fått en internationell coachcertifiering av branchorganisationen EMCC. Utbildningen till Föräldra- och Familjecoach utgår från ett relationistiskt förhållningssätt och coachingens grundsyn. Kurslitteraturen kommer från Jesper Juul och det senaste inom coaching.

## Mål

Efter genomförd utbildning ska du:

- kunna coacha individer i process från nuläge till önskat läge
- kunna hitta individens behov bakom beteende
- kunna kartlägga vad som bygger sund psykologisk trygghet i familj
- kunna hitta balansen i din roll som mentorcoach för föräldrar
- kunna leda manualbaserad föräldrakurs, samt skapa egna workshops och föreläsningar

## Upplägg

Coachutbildning, på plats eller distans valfritt.  
16 utbildningsdagar på vald ort.  
Individuell handledning online.  
Manualer för att leda föräldrakurser och workshops.

## Upplägg & Mål

**Dag 1 & 2:** Coaching i teori & praktik. Rollen som coach.

- Du kan efter denna modul påbörja din träning med coachande färdigheter och anta ett coachande förhållningssätt gentemot andra människor, klienter och grupper.

**Dag 3 & 4:** Genomgång av Jesper Juul analysverktyg för inre existentiellt mående och yttre beteenden/symptom.

– Du kan efter denna modul analysera mänskliga behov bakom beteenden. Du kan navigera mellan olika föräldrastilar och bli trygg med vilken föräldrastil som bygger robusta, resillienta barn med ansvar, integritet och självkänsla..

**Dag 5 & 6:** Processcoaching. Professionella coachingverktyg.

- Efter dessa har du tillräckligt med modeller, verktyg och träning för att att börja ta emot egna träningsklienter. Du har nu tillgång till organiserad regelbunden online handledning och stöd via din coachpartner.

**Dag 7 & 8** Grundläggande värden för fungerande gemenskap i familjen.

– Efter denna modul kan du hitta vad som saknas i icke fungerande familjer samt kunna känna igen och förklara vad som bygger psykologisk trygghet.

**Dag 9 & 10:** Grupp- & Teamcoaching. Par- & Familjecoaching.

- Efter denna modul är du tryggare och har fler verktyg då du coachar föräldrar och par. Du är nu redo att ta emot och coacha kollegor i grupper och team.

**Dag 11 & 12:** Genomgång och upplägg av föräldrakurs.

– Efter denna modul kan du leda föräldrakurs samt har fått information om hur och var man som bäst paketet och marknadsför kurser och workshops som egenföretagare.

**Dag 13 & 14:** Certifieringsdagar, redovisning klientarbeten. Du får personlig utvecklande feedback på dina klientarbeten och på dig som föräldracoach.

Efter denna modul har du ytterligare förfinat dina förmågor som föräldra- par- och familjecoach. Du har fortsatt tillgång till online handledning i ytterligare tre månader.

**Dag 15 & 16** Genomgång av föreläsningsmanualer med olika teman och målgrupper.

Bonusfamilj, Tonårsfamilj, Från par till familj, kollegial fortbildning mfl.

– Efter denna modul kan du bygga dina personliga workshops och föreläsningar med olika teman. Du kan leda föräldrakurs.

## Ingår - Det får du

- 16 högkvalitativa utbildningsdagar med föreläsningar och övningar. På plats i Stockholm, Göteborg eller Malmö. Möjlighet finns att delta på distans då utbildningarna sänds hybrid.
- Internationellt godkänd coachcertifiering
- Fyra moduler á fyra dagar (totalt 16 dagar)
- Omfattande kursmaterial, modeller och handledarmaterial
- Handledning och individuell feedback till dina 3 klientarbeten
- Utbildningen med begränsad deltagarantal, max 18
- Alla modeller, kommunikation på FamilyLabs Learnifier-lärplattform.
- Välgenomtänkt upplagt eget arbete mellan modulerna
- Modeller och verktyg för individuell coaching, parcoaching,
- Familjecoaching samt grupp- & teamcoaching. Allt tydligt presenterat på FamilyLabs lärplattform
- Analysverktyg för inre/yttre mående individ
- Systemteoretiskt analysverktyg för grupp och familj
- Utbildningspärm
- Handledarmanual med föreläsningsmanualer
- Handledarmanual för föräldrakurs
- Kurslitteratur, samtliga som pappersbok samt 3 av dem även som ljudbok
- Individuell handledning på det arbete du gör med dina träningsklienter
- Individuell feedback med utvecklingspotential för dig som föräldracoach – Grupphandledning för att lära av kurskollegors erfarenheter
- Coachpartner – där ni coachar varandra varannan vecka från modul två och framåt

## Litteraturlista

(All litteratur ingår)

- Din kompetenta familj av Jesper Juul
- Ditt kompetenta barn av Jesper Juul
- Livet i familjen av Jesper Juul
- Coaching med Mental träning av Lars-Eric Uneståhl och Gregor Schill
- Coaching: vad, varför, hur av Susanne Gjerde
- Family-Labs handledarmanual för seminarie- och föräldrakursledare
- Familjesamtal E-bok av Jesper Juul
- Kurspärm coaching
- Kurspärm föräldrakurs

## Detta lär du dig

- Att använda coaching som ett effektivt verktyg
- Att känna igen och arbeta med din egen och andra människors fulla potential
- Att ändra och förbättra relationer
- Att se möjligheter och potential i de utmaningar du möter
- Att coacha individuellt i process
- Att coacha familjer i process
- Att coacha par i process
- Grupp- och teamcoaching, t ex arbetslag.
- Hålla föräldrakurs, workshops och föreläsningar
- 

## Certifiering

### Coaching med högsta kvalitet!

För din och dina klienters trygghet är denna utbildning kvalitetssäkrad av internationella branchorganisationen **EMCC**. Det innebär att du efter avslutad utbildning arbetar efter **EMCC etiska riktlinjer**, erhåller ett certifikat, samt ingår i ABLC's coachnätverk där du får fortbildning och handledning för att säkra kvalitén och utvecklingen i ditt professionella arbete samt marknadsföring av dig som coach.

## Certifieringskrav

- Delta i samtliga utbildningspass
- Redovisa 3 klientarbeten
- Genomföra 100 timmar avsiktlig träning
- Skriva en reflektion kring dig själv som Föräldra- och Familjecoach
- Läsa kurslitteraturen som består av sex böcker



## Välj en av våra kommande utbildningar:

### **Distans & Göteborg 2023**

**Modul ett:** 21-24 nov 2023

**Modul två:** 16-19 jan 2024

**Modul tre:** 11-14 mars 2024

**Modul fyra:** 14-17 maj 2024

### **Distans & Malmö 2024**

**Modul 1:** 7-10 mars 2024

**Modul 2:** 18-21 april 2024

**Modul 3:** 22-25 augusti 2024

**Modul 4:** 24-27 oktober 2024

### **Distans och Göteborg 2024**

**Modul ett:** 4-7 jun 2024

**Modul två:** 26-29 aug 2024

**Modul tre:** 15-18 okt 2024

**Modul fyra:** 3-6 dec 2024

### **Distans & Stockholm 2024 - 2025**

**Modul ett:** 19-22 sept 2024

**Modul två:** 21-24 nov 2024

**Modul tre:** 6-9 feb 2025

**Modul fyra:** 27-30 mars 2025

### **Tider**

Fyra moduler á fyra dagar:

Tider: 09:00 – 16:30

### **ANMÄL DIG SENAST**

Anmälan är öppen tills gruppen är fulltecknad. Anmäl dig och säkra din plats.

**[Anmälan – bokning online](#)**

**Lärare & Målgrupp****Målgrupp**

Utbildningen vänder sig till socionomer, terapeuter, familjehem, kuratorer, socialtjänst, HVB-hem pedagoger, barnskötare, coacher och konsulter. Utbildningen är så pass generell att den också passar rektorer och förskolechefer.

**Lärare****Åsa Schill**

Ansvarig utbildare och samordnare för verksamheten Family-Lab Sverige, Par- och Familjecoach. Certifierad Coach, Steg 1-terapeut, Kundaliniyoga- och meditationslärare, Processledare

**Gregor Schill**

Erfaren utbildare inom coachande ledarskap, Coach i mental träning och prestationspsykologi. ICC-, EMCC- och ABLC-utbildad Coach. Certifierad Mental Coach.

**Anita Blom af Ekenstam**

Utbildare och handledare för Family-Lab Sverige  
Familjeterapeut och Marte Meo-terapeut

**Ulrika Kragell**

Utbildare för Family-Lab Sverige  
Certifierad Coach, Socionom, Familjebehandlare

**Pris för utbildningspaketet**

Inklusive handledning, kurslitteratur, handledarmanualer, kurspärm, fika och certifiering.  
Månadskostnad: **2406:-** vid delbetalning 24 månader.

Total investering: 57 750:- inkl moms.

Total investering ex moms: 46 200:-

**Betalningsalternativ:**

- Faktura vid utbildningens start
- Termins faktura hälften vid start hälften efter två moduler 28875 ink moms 23100 ex moms.
- 24 månader räntefri delbetalning via Svea
- 36 månader via KlarnaPlats

Vi streamar utbildningen, du kan som student fritt välja mellan att delta i kurslokalen eller via distans. Bästa utvärderingar finns från våra distansstudenter. Se mer i våra [utvärderingar](#).

**Plats utbildningslokal**

Meetanova  
Götgatan 11  
Stockholm Södermalm

Scandic Triangeln  
Triangeln 2  
211 43 Malmö

Family-Lab  
Kungsgatan 41  
411 15 Göteborg